

# Einladung zum öffentlichen Vortrag

## Ergonomie – rückengerechtes Verhalten



Im Rahmen des Projektes „Menziken – gesund und zwäg“, mit welchem die Gemeinde Menziken den Gesundheitsförderungspreis 2006 des Kantons Aargau gewonnen hat, laden wir Sie gerne am

**Donnerstag, 07. September 2006, 19.00 Uhr,**  
in den Mehrzwecksaal des Spitals ein.

Obwohl sich der Rücken hinten befindet, kann er bedrohlich in den Vordergrund rücken. Unsere Gesellschaft hat sich dahin entwickelt, dass sie in ihren alltäglichen Tätigkeiten äusserst einseitigen Belastungen ausgesetzt ist. Als Folge kann eine Verminderung der körperlichen Leistungsfähigkeit auftreten.

Möchten Sie mehr darüber wissen? Und möchten Sie verschiedene rückengerechte Verhaltensweisen für Ihren Alltag kennen lernen? Dann besuchen Sie den Vortrag unserer beiden Physiotherapeutinnen Ursula Socin und Marianne Wassink.

Der Eintritt ist frei. Gerne laden wir Sie anschliessend an den Vortrag zu Kaffee und Kuchen ein. Wir heissen Sie im Spital Menziken herzlich willkommen.

**Das Leben mit dem Rücken dauert das ganze Leben!**

